



PM



Varmt välkomna till Juniorcupen och Rikscupen 2019

- Datum:** Lördag 19 oktober 2019
- Plats:** Åkeshovs Idrottshall, Stockholm
Bergslagsvägen 60, Bromma
Grön linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby
- Arrangör:** All Star Gymnastics
- Tävlingsledare:** Sara Rumbutis, sara.rumbutis@gymnastik.se
- KTK:s representant:** My Lindskog Andersson
- Tävlingsklasser:** **Juniorcupen.** Valfria serier enligt CoP, Juniorer 2017-2020
Födda -04/-05/-06.
- Mångkampstävling
 - Grensegrare
 - Lagtävling. Max fem gymnaster per lag. De tre bästa grenresultaten per redskap räknas till lagtävlingen.
- Rikscupen.** Svenska Stegserierna, steg 7-10
Födda 2009 eller tidigare.
- Mångkampstävling
 - Grensegrare
 - Lagtävling över alla steg. Max fem gymnaster per lag. De tre bästa grenresultaten per redskap räknas till laget.

Tider lördag:
08.30 Träningshallen öppnar
13.25 Uppvärmning i tävlingshallen
13.25 Domarmöte
14.00 Ledarmöte
14.25 Schemalagd förträning i tävlingshallen
15.30 Tävlning
18.10 Prisutdelning

Tävlingslicens: Tränare ska på plats visa upp utdrag från Pensum för att styrka att deltagande gymnaster har giltiga tävlingslicenser.

Anmälningsavgift: Gymnastikförbundet fakturerar 450 kr per gymnast efter tävlingens genomförande såvida man inte kan uppvisa ett läkarintyg. En administrativ avgift på 50 kr per gymnast tillkommer.

Friståendemusik: Musiken mailas i mp3-format senast 1 oktober till tavling@allstargymnastics.se
Döp filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Förträningsschema:	Tid	Hopp	Barr	BB	FX
	14:25	Ö-sund ASG Tölö	SGKJ Atletica Luleg STG	ASG	STG Visby EGF
	14:40	STG Visby EGF	Ö-sund ASG Tölö	SGKJ Atletica Luleg STG	ASG
	14:55	ASG	STG Visby EGF	Ö-sund ASG Tölö	SGKJ Atletica Luleg STG
	15:10	SGKJ Atletica Luleg STG	ASG	STG Visby EGF	Ö-sund ASG Tölö

Startlista

Juniorcupen:

Hopp – Barr – Bom - Fristående

1. Alice Zakrisson, Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK
2. Maria-Gabriela Chetu, All Star Gymnastics
3. Embla Molander, GF Atletica
4. Sofia Nordström, All Star Gymnastics
5. Alva Fredriksson, GF Atletica
6. Emilia Schmekel, GF Stockholm Top Gymnastics
7. Alice Lundmark, All Star Gymnastics
8. Eira Fänge Granfelt, All Star Gymnastics
9. Adela Bergström Larsson, Lulegymnasterna
10. Kristina Åhlin, All Star Gymnastics
11. Diana Bikoev, All Star Gymnastics
12. Anja Lalander, All Star Gymnastics
13. Tova Berntsson, GF Atletica
14. Agnes Lind, All Star Gymnastics

Startlista

Rikscupen 7:

Barr – Hopp – Fristående – Bom

1. Freja Krylén, Östersundsgymnasterna
2. Svea Hallgren, Visbygymnasterna
3. Julia Gakios, GF Stockholm Top Gymnastics
4. Ella Holgén, Östersundsgymnasterna
5. Matilda Hörnsten, All Star Gymnastics
6. Isabella Wrangdahl, GF Stockholm Top Gymnastics
7. Molly Lindell, All Star Gymnastics
8. Birgitta Eriksson Lyrdal, Tölö GF
9. Emmy Malmberg, GF Stockholm Top Gymnastics
10. Lova Folestad, GF Stockholm Top Gymnastics
11. Line Toftén, Visbygymnasterna
12. Jaroslava Lapchine, All Star Gymnastics

Rikscupen 8:

1. Rebecca Meijer, All Star Gymnastics

Rikscupen 9:

1. Elina Grawin, Eskilstuna GF

- Mat:** Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet. Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.
- PM:** Publiceras på Gymnastikförbundets hemsida, All Star Gymnastics hemsida samt skickas till anmälda föreningar cirka en vecka efter anmälningstidens utgång.
- Sjukvårdare:** Sjukvårdare kommer att finnas på plats vid sekretariatet under förträning och tävling.
- Resultat:** Resultaten redovisas i hallen direkt vid domarbord samt live på <http://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på All Star Gymnastics hemsida samt på Gymnastikförbundets hemsida.
- Entré:** 80 kr per vuxen och 40 kr per barn (6-17 år)
- Boendeförslag:** **First Hotel** Brommaplan 08-26 26 20
www.firsthotelbrommaplan.se/
Scandic Alvik 08-517 661 00
www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alkvik
Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com
- Dopingklassade Läkemedel:** Som gymnast är det viktigt att ha koll på vad som gäller angående dopingklassade läkemedel. Följ denna instruktion för att ta reda på om de mediciner man tar är dopingklassade:
1. Gå in på <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>
 2. Gå in på Röd-gröna listan
 3. Sök på aktuell medicin
 4. Då får du fram information om läkemedlet är dopingklassat eller inte.
- Som landslagsgymnast måste man söka dispens om man äter dopingklassade läkemedel. Information om hur man söker dispens finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>.

Är man inte landslagsgymnast måste man inte söka dispens i förväg utan man får söka en retroaktiv dispens ifall ens dopingtest visar spår av dopingklassad substans. Dopingkontroller sker oannonserat. Det är dock precis samma regler som gäller för vilka mediciner som klassas som doping för samtliga gymnaster och det är därför viktigt att kontrollera så att gymnasterna inte äter någon medicin de inte fått utskrivet av en läkare. För att kunna få en godkänd dispens för den dopingklassade medicinen måste gymnasten ha testat andra alternativa läkemedel som inte finns med på dopinglistan.

Ansvarig ledare ska kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera sina gymnaster om dessa. Samtliga mediciner måste kontrolleras enligt ovan. Påtala för era gymnaster de inte får äta några mediciner som inte är kontrollerade enligt ovan (ett vanligt exempel på "misstagsdoping" är att man tar kosttillskott eller en annan familjemedlems hostmedicin som är dopingklassad).

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt med Sandra Törnvall (info@gymnastik.se) om du behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

GDPR:

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Domare:

Hopp/Fristående

D1	Josephine Göransson, SvGF
D2	Tova Jönsson, SvGF
E1	Nastija Vlasiuk, SvGF
E2	Filip Montelin, Visbygymn
E3	Annelie Zackrisson, SGKJ
E4 VT	Athina Williams, EGF
Linje VT	Marijam Azizzudin, ASG
E4 FX	Marijam Azizzudin, ASG
Linje FX	Athina Williams, EGF

Barr/Bom

D1	Ylva Aspenberg, SvGF
D2	Erika Folestad, SvGF
E1	Isabel Soria del Rio, SvGF
E2	Adina Rumbutis, ASG
E3	Ewa Fryxell, Tölö GF
E4 UB	Alitze Fransson, STG
Tid UB	My Lindskog Andersson, Östersundsg.
E4 BB	My Lindskog Andersson, Östersundsg.
Tid BB	Alitze Fransson, STG

Deltagande föreningar vid Rikscupen anmäler en domare med lägst Steg 3-utbildning per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster. Avgift för saknad domare är 3.000 kr/domare

Sponsor:

Vera Sport har monter i entrén hela lördagen.

Frågor:

info@allstargymnastics.se

Kansliet, Adina: 072-178 47 02, adina@allstargymnastics.se

Tävlingsledning, Sara: sara.rumbutis@gymnastik.se

Varmt välkomna!



CRAFT 



CATEA

VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT 

**Framåt för fler
i rörelse!**  
Riksidrottsförbundet SVENSKA SPEL

 **folkspel**

Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 